

Secrets

YouTube

Guide Ultime

## Préface :

Il y a 11 ans, j'étais un jeune perdu sans boussole ni carte dans un monde pour lequel je n'avais jamais été préparé.

Je n'avais aucun diplôme, aucune compétence, rien du tout.

J'avais peur de rester celui qui "avait tout raté dans la vie".

Et puis, de fil en aiguille, j'ai commencé à découvrir internet.

J'étais émerveillé par les ordinateurs, la technologie, mais je ne savais pas m'en servir. Je ne savais pas encore qu'Internet allait être mon ticket vers la liberté financière.

Jamais je n'aurais pensé générer un seul centime sur internet, je n'y connaissais strictement rien. Mais, à force de chercher, d'essayer, j'ai fini par faire énormément d'argent sur Youtube.

Et je ne peux pas vous dire que ça a été facile et rapide, ce serait vous mentir. Non, ça a été dur...

Mais aujourd'hui, en repensant à mon ancienne vie, je me dis que ça valait vraiment le coup. Ces sacrifices n'étaient pas vains.

Si vous lisez ces lignes, c'est que vous voulez aussi gagner votre vie avec Youtube. Et vous avez raison !

Car après tout, l'argent n'est pas forcément synonyme de bonheur, mais de liberté, oui.

Et actuellement, vous êtes au bon endroit pour en faire.

Vous allez comprendre comment un jeune homme perdu a réussi à atteindre la vie dont il avait toujours rêvé avec ses chaînes Youtube.

Nous parlerons de la puissance caché du mental, de la haute productivité, mais aussi des systèmes imbattables et des secrets méconnus pour réussir sur Youtube.

Mon but est simple : vous donner les clés et le bon chemin que j'ai utilisé pour vous faire gagner du temps tout en évitant de vous perdre.

Vous êtes prêt ?  
Parfait, c'est parti !

Par contre...

N'hésitez pas à prendre des notes et à appliquer réellement ce que je vous dis (contrairement à 99,9% des gens).

## **Chapitre 1 : Définissez votre cap, et ne le changez plus jamais**

Il y a quelques années, j'assistais à une conférence business à Paris. On était en plein hiver, il faisait un froid de canard.

Lors de cette événement, nous étions dans une salle chauffée. Ainsi, à la fin, beaucoup sont restés discuter à l'abri du blizzard.

Quand tout à coup, un jeune homme, très grand et vêtu d'une chemise rose s'approcha vers moi.

Il me raconta son histoire...  
C'était long, mais pour résumer :

Il avait commencé il y a 8 ans à travailler sur Internet...  
Mais il n'a jamais réussi à en vivre...  
Pourquoi ?

Parce qu'il n'avait pas de cap précis sur lequel il restait focalisé.

Ce jeune homme changeait tout le temps de cap.

Il avait une nouvelle idée, il ne pouvait pas s'empêcher de la réaliser.  
Ou sinon, il voyait un nouveau truc qui avait l'air "cool" et il se lançait.

Au final, il n'a jamais avancé...

Un célèbre auteur américain décrit parfaitement la situation de ce jeune homme avec : "The shiny syndrome object".

Ce qui veut littéralement dire "Syndrome de l'objet brillant".

## *Comment déterminer votre cap ?*

*"Il vaut mieux avoir un mauvais plan, que de ne pas en avoir du tout"*  
disait le millionnaire Peter Thiel.

Et... il a totalement raison. La plupart des gars que j'ai vu abandonner, n'avait même pas pris 15 minutes pour déterminer leur cap.

Je vous conseille donc de prendre une feuille de papier pour faire un exercice.

Notez votre objectif à court terme soit 3 mois.

Exemple : Générer mes premiers euros sur Youtube.

Notez votre objectif à moyen terme soit 3 ans.

Exemple : Gagner 3000€ par mois sur Youtube.

Notez votre objectif à moyen terme soit 5 ans.

Exemple : Vivre en Estonie avec ma copine.

Notez votre objectif à moyen terme soit 10 ans.

Exemple : Vivre très confortablement avec ma femme et mes enfants.

Je sais que c'est assez dur de se projeter sur 5 ou 10 ans...  
Mais essayez, ce ne sera pas très précis ni réaliste.

Et évidemment, votre vision changera au fil du temps.  
C'est pourquoi je recommande souvent à mes lecteurs de faire cet exercice tous les 3 mois. Et vous verrez à quel point notre vision évolue.

Cet exercice vous permet de savoir où vous allez. Quel sont les GROS objectifs qui vous tiennent à coeur.

Maintenant que vous savez comment trouver votre cap...

## *Comment se tenir au cap choisi ?*

Il y a un truc qu'on ne vous apprend pas à l'école...  
Alors que c'est pourtant capital.

C'est la dépense de glucose du cerveau.  
Qu'est-ce que c'est que ça ?

En fait c'est simple : votre cerveau classe les tâches importantes par rapport au glucose consommé lors de la tâche en question.

Ainsi, si vous voulez tenir votre cap et "montrer" à votre cerveau que Youtube est important, alors vous devez y consacrer un peu de temps CHAQUE jour.

J'insiste sur la régularité, c'est ça qui fait comprendre à votre cerveau que c'est vraiment important.

Une fois que votre cerveau a compris que Youtube est important, la motivation pour faire vos vidéos vient immédiatement.

Maintenant que vous avez vos “GROS” objectifs...  
Nous pouvons enfin passer au chapitre suivant.

## **Chapitre 2 : La puissance cachée de votre cerveau à exploiter pour réussir sur Youtube**

Pour générer vos revenus en automatique sur Youtube et virer votre patron vous allez avoir besoin d'une seule chose...

Maîtriser votre cerveau. Rien de plus.

Et vous devez le préparer, le conditionner. Vous devez comprendre que tout se passe dans ce dernier, chaque action, chaque décision.

Si vous le comprenez, vous allez littéralement changer votre vie.

Dans ce chapitre vous découvrirez toutes les astuces et secrets que j'ai utilisés pour forcer mon cerveau à créer la vie dont j'avais toujours rêvé.

Je vous expliquerai aussi la tactique mystérieuse de Victor Hugo pour ne plus jamais procrastiner.

Et pour finir, je vous divulguerai le seul truc qui fait que j'ai réussi, la chose qui fait que je vous parle aujourd'hui. Ce truc pourrait être la clé manquante pour déverrouiller votre succès financier.

Et d'ailleurs, tout ce que je vais vous dévoiler ici sera basé sur de la science dure, des études sérieuses et prestigieuses de neuropsychologie et de sociologie comportementale.

## *Comment Victor Hugo faisait pour ne jamais procrastiner ?*

Quand on pense à Victor Hugo, on pense à l'auteur légendaire "Des Misérables" ou de "Notre-Dame de Paris".

On se dit que c'était certainement un écrivain de génie qui travaillait 16 heures par jour sans pause.

Mais pourtant, qui aurait pu penser que ce fameux auteur souffrait lui aussi de procrastination ?

Et oui, aussi étonnant que ça puisse vous paraître, le célèbre écrivain était une personne qui remettait tout systématiquement au lendemain. En fait, il avait tellement de mal à ne pas procrastiner, qu'il a dû trouver des stratégies ultra efficaces.

Et comme le cerveau humain reste toujours le même, vous pouvez observer ce qu'a fait Victor Hugo, et en faire un copier-coller.

Mais avant d'en parler...

Quelle est l'explication scientifique de la procrastination ?

En réalité, des études ont prouvé l'idée qu'on se fait de la tâche est au moins cinq fois plus douloureuse que la tâche elle-même. Au fond réviser c'est pas si terrible que ce qu'on imagine mais vu qu'on considère la tâche comme étant insurmontable, on ne s'y met pas.

Revenons en à Victor Hugo, et sa tactique anti-procrastination.

### **La tactique de la suppression anti-procrastination de Victor Hugo :**

Cette tactique utilisée par le célèbre auteur des Misérables consiste à supprimer les tentations. Victor sortait trop et il recevait trop de monde.

Il ne pouvait donc jamais travailler correctement.  
Et puis un beau matin, il prit une décision extrême...

Qui lui permettra d'écrire son nouveau roman à succès :  
*Notre-Dame de Paris.*

Cette incroyable décision c'était de mettre tous ses vêtements dans une armoire qu'il a fermée à double tour. Par la suite, il a donné la seule clé à un de ses employés qui est parti dans un autre pays avec.

Et je vous rassure, Victor Hugo n'était pas nu chez lui. Il portait seulement un pyjama très laid, qui l'empêchait de se montrer dans des soirées mondaines sans se ridiculiser. Ainsi, il n'avait pas d'autre choix que de travailler.

Je vous l'accorde, cette tactique est extrême... trop extrême...  
Mais à votre échelle, vous pouvez repérer un élément de distraction majeure, et le supprimer complètement.

Par exemple : si vos gros problèmes sont les réseaux sociaux, alors mettez votre téléphone en mode avion dans votre placard pendant votre temps de concentration pour faire vos vidéos Youtube par exemple.

*Le petit secret qui m'a permis de vraiment gagner ma vie sur Youtube :*

Ce livre a pour but d'aider à tirer le maximum de Profits Express Youtube. Et donc de générer un maximum de revenus.

Je vais vous avouer un truc, si vous n'avez pas encore les résultats que vous voulez dans la vie, c'est à cause d'une seule chose...

Un petit truc, que tout le monde à l'air de trouver normal...  
C'est la distraction.

Aujourd'hui, il n'y a que de la distraction, tout le monde essaye de voler votre attention.

Si vous vous faites déranger par une notification sur téléphone, il vous faudra 20 minutes pour vous reconcentrer.

Et si j'ai réussi sur internet et que je peux maintenant voyager où je veux, et que je peux me faire plaisir sans vraiment regarder les prix, c'est parce que j'ai réussi à battre la distraction.

Bon, évidemment il y a d'autres éléments, mais je peux également vous assurer que ma capacité de haute concentration est à 80% responsable de mon succès.

## *Comment atteindre la haute concentration qui vous permettra de vivre la vie qui vous inspire :*

Au 21ème siècle la ressource la plus précieuse, la plus puissante, c'est la haute concentration.

Si vous arrivez à éliminer toute distraction, vous êtes dans le top 1% des gens. Et tellement peu de gens y arrivent que cette compétence rapporte beaucoup.

En atteignant la haute concentration, vous n'aurez plus jamais à penser à l'argent.

Et autant vous rassurer : la concentration n'est pas innée.

En poussant votre cerveau dans cet état de concentration ultime, vous poussez vos capacités cognitives jusqu'à leur plein potentiel.

L'objectif est de minimiser la friction nécessaire pour passer à un état de concentration ininterrompue.

*Comment faire ?*

D'après l'auteur du best-seller Deep Work, vous avez 3 options :

- Décidez où vous allez travailler et pour combien de temps. Créer une zone où vous pouvez vous permettre de vous concentrer.
- Déterminez à l'avance vos méthodes de travail.
- Avez-vous besoin d'être alimenté de manière adéquate avant de commencer ? Ou d'effectuer un exercice léger ?

Dites vous que ce ne sont pas ceux qui travaillent des heures et des heures qui gagnent, mais bien ceux qui travaillent en concentration intense pendant quelques minutes par jour, chaque jour.

Et je peux vous assurer que c'est ce qui a fait mon succès sur Youtube, sans ça, je n'aurai rien fait de ma vie.

Je serai resté dans ma situation, triste et pauvre...

Et comme le disait Martina Navratilova :

*"J'essaie de me concentrer sur ma concentration."*

Et le grand auteur Victor Pauchet disait quand à lui :

*"La concentration est la faculté qui crée les as, les surhommes."*

Voilà, j'ai fini de vous partager mon savoir pour que vous puissiez profiter un maximum de Profits Express Youtube.

J'espère sincèrement vous avoir été utile.

Cet ouvrage était assez court, mais c'était le but.

Je ne voulais pas vous surcharger avec plein d'informations inutiles.

Mais seulement les secrets qui m'ont fait réussir sur Youtube.

En vous souhaitant succès, richesse et bonheur.

*Arnaud Bausque, fondateur de Profits Express Youtube.*